

Rauhnächte – Klang- und Fantasiereise



26.12.2025 +
02.01.2026

Wo: Luchs Quartier Hahnenklee jeweils 17 Uhr

Rauhnächte – Klang- und Fantasiereise

Zwei Abende zum Thema der "Rauhnächte" entführen in eine Welt aus Klang, Märchen und Entspannung. Entspannungskoach Annett Panterodt und Erzählerin Catharina Schubert von der Märchenmanufaktur schaffen gemeinsam einen Abend, der Körper und Seele berührt. Sanfte Klänge von Klangschalen und Gong begleiten alte Märchen und Geschichten, die im Lichterglanz des Winters neu erstrahlt. Im Anschluss können die Teilnehmenden selbst in die Welt der Klänge eintauchen und Instrumente wie Klangschalen oder Gong ausprobieren. Dazu gibt es Gebäck und aromatischen Glühpunsch, ein stimmungsvoller Ausklang in die Weihnachtszeit.

Anmeldung per E-Mail: annett@panterodt.de

Energieausgleich: 27 €