

Workshop & Entspannung

Die Wintermedizin der Hildegard von Bingen, eine Einführung über ihr Leben und Wirken bis in die heutige Zeit.



Einblick in die Klostermedizin,
Tipps sich gesund zu erhalten mit
der eigenen Küche.

Dieser Kurs mit Kräuterfrau **Maren Mente** steht im Zeichen der Weisheit Hildegards: „Die Lebensfreude vernichtet alles Böse und macht frei von aller Angst.“

08. November 2025

10 bis 15 Uhr

Kosten: 95 €
(Inkl. Getränke, Mittagessen.
Material und Skript)

Goslar-Hahnenklee, Triftstr. 24
Anmeldung: annett@panterodt.de

