

YIN YOGA & Klangschalen



Regenerierendes YOGA

- Entspannung pur
- Stressreduktion
- besser schlafen
- hohes Wohlbefinden
- weniger Rückenschmerzen



mit

Annett Panterodt



09. November 2025

<https://annettpanterodt.de>

09.11.2025 von 14 bis 17 Uhr; Energieausgleich: 54 €



Mobil: 0176 70611247
<https://aktiv.energye>

Aktiv Yoga, Hildesheimer Str. 39,
38644 Goslar